



**MENTAL
HEALTH
AWARENESS
WEEK**
13-19 MAY 2024



YMUNWCH Â'N DIGWYDDIAD WYTHNOS YMWYBYDDIAETH IECHYD MEDDWL

Ymunwch â ni am

Ble?

Pryd?

**Cynhelir Wythnos Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl rhwng 13 a 19
Mai. Thema 2024 yw Symud: Symud mwy er lles ein hiechyd meddwl.**

www.mentalhealth.org.uk/mhaw

Y Sefydliad Iechyd Meddwl sy'n cynnal Wythnos Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl.

Rhannwch eich #CyfleoeddCrwydro

@mentalhealthfoundation @mentalhealth



Elusen Gofrestredig yng Nghymru a Lloegr, rhif 801130, yr Alban SC 039714 / Rhif Cofrestru'r
Cwmni 2350846 Rhif TAW GB524451857. Cofrestredig gyda'r Rheoleiddiwr Codi Arian.



Gwnewch
gyfraniad ariannol
er budd iechyd
meddwl iach i bawb